

hygge

Teamontwikkeling



Verrijk jullie verblijf met teamontwikkeling

Bij Verblijf bij Hygge draait het om rust, aandacht en samenzijn. De perfecte omgeving om stil te staan bij hoe jullie als team samenwerken. Tijdens jullie verblijf nodig ik jullie uit om die ruimte bewust te benutten: eerlijk kijken naar wat er speelt, mild zijn naar elkaar én verantwoordelijkheid nemen voor wat beter kan. Met humor, scherpte en ervaringsgerichte werkvormen maken we patronen zichtbaar en vertalen we inzichten direct naar jullie praktijk. Het gaat niet alleen om zichtbare patronen, maar vooral welke behoeften liggen er achter deze patronen.

Zo wordt jullie verblijf niet alleen ontspannen, maar ook waardevol: een investering in samenwerking, vertrouwen en resultaat.

Kies hoe jullie je programma willen vormgeven, begeleid door Marieke Boonen:
'Van binnenuit ontwikkelen training en coaching'.

1

Start jullie tweedaagse met een observatie van de teamvergadering

Zo werkt het:

- **Observatie** van de vergadering + korte nabespreking met het team (wat viel op, wat herkennen jullie?).
- **Teamanalyse** a.d.h.v. theoretische modellen die inzicht geven in jullie patronen. We kijken niet alleen naar zichtbaar gedrag, maar onderzoeken welke informatie 'Van binnenuit' aanwezig is.
- Op basis hiervan ontwerp ik een **maatwerktraining voor dag 2**, volledig passend bij jullie doelen en casuïstiek.
- Jullie krijgen **inzicht in de oorsprong** van jullie gedrag en krijgen direct de mogelijkheid om het **nieuwe gedrag** te oefenen.

2

Aan de slag met teamontwikkeling via één van deze trainingen

A. Van binnenuit communiceren: zicht op wat écht speelt

Benieuwd wat er gebeurt als jullie communicatie niet alleen soepeler, maar ook eerlijker en bewuster wordt? In deze training onderzoeken we wat er onder de oppervlakte meespeelt in jullie gesprekken.

Met behulp van de **Transactionele Analyse (TA)** kijken we naar de dynamiek achter woorden en gedrag: welke overtuigingen, gevoelens of automatische patronen sturen jullie interactie? Door dit samen zichtbaar te maken, groeit het begrip voor elkaar én de effectiviteit van jullie samenwerking.

Wat je kunt verwachten:

- Inzicht in onbewuste communicatiepatronen en onderliggende drijfveren.
- Ervaringsgerichte oefeningen met herkenbare situaties uit jullie eigen praktijk.
- Korte, toegankelijke theorie gekoppeld aan directe toepassing.
- Ruimte om behoeftes uit te spreken en te oefenen met nieuwe manieren van communiceren.

B. Feedback: de kracht van erkenning in teams

Feedback werkt pas echt als de ongeschreven regels en behoeften in een team zichtbaar worden; behoefte aan erkenning, veiligheid, invloed of verbinding. In deze training richten we ons niet op de regels van 'goede feedback geven', maar op wat er in het team nodig is om dit met elkaar te kunnen doen. Met TA-inzichten over **strooks** (eenheden van erkenning) ontdekken jullie wat werkt in jullie team.

Wat je kunt verwachten:

- Onderzoek naar de onderliggende behoeften die feedback beïnvloeden
- Bewustwording van ongeschreven regels en patronen in jullie team.
- Praktische tools en oefeningen om erkenning en feedback op een natuurlijke manier te geven en te ontvangen.

C. Ontdek talentprofielen met OTM of gedragsstijlen met DISC

Wil je meer inzicht in elkaars kwaliteiten, voorkeuren en samenwerking? Met **Online Talentmanager (OTM)** of **DISC** brengen we talenten en stijlen in kaart en vertalen dat direct naar jullie praktijk. Zo wordt zichtbaar hoe ieder vanuit zijn of haar eigen kracht bijdraagt én waar samenwerking nog beter kan.

Wat je kunt verwachten:

- Individuele profielen die inzicht geven in talenten, drijfveren en communicatiestijlen.
- Een teamanalyse die laat zien hoe jullie elkaar aanvullen en waar groeikansen liggen.

D. Vergaderen met impact

Herkenbaar? Vergaderingen die eindeloos lijken te duren, verzanden in details of waarin niet iedereen gehoord wordt.

In deze sessie observeren we jullie overleg en maken samen een analyse van hoe jullie communiceren en samenwerken. Met behulp van modellen uit de **Transactionele Analyse** maken we zichtbaar welke patronen effectiviteit belemmeren en wat juist versterkt. We kijken niet alleen naar zichtbaar gedrag, maar ook naar wat er *Van binnenuit* meespeelt de overtuigingen, gevoelens en onuitgesproken signalen die invloed hebben op het overleg.

Wat je kunt verwachten:

- Observatie teamoverleg met directe feedback.
- Inzicht in onbewuste patronen en de onderstroom in communicatie.
- Praktische oefeningen om nieuw gedrag te verkennen en toe te passen.
- Handvatten voor kortere, doelgerichtere en energieke vergaderingen.

3

Maatwerk teamontwikkeling

Kun je er nog niet helemaal de vinger op leggen wat jullie team nodig heeft?

In een vrijblijvend kennismakingsgesprek onderzoeken we samen waar jullie als team staan en welke ontwikkeling jullie willen bereiken. Tijdens een teamsessie van een dagdeel of een hele dag werken we gericht aan jullie vraagstuk. De inhoud stemmen we af op jullie doelen en praktijk.

Theoretische modellen gebruik ik om helderheid te scheppen en vertaal die direct naar wat er in jullie dagelijkse samenwerking speelt.

Opbrengst: blijvende taal en tools, zichtbare verbinding en praktische handvatten die jullie samen verder brengen.

Blijkt er behoefte aan meer? Dan ontwerpen we samen een incompany vervolgtraject dat voortbouwt op wat jullie in gang hebben gezet.

En nu?

Benieuwd wat dit voor jullie team kan betekenen tijdens jullie tijd bij Verblijf bij Hygge? Laten we kort afstemmen wat er speelt en welk programma het beste past. Dan zorgen we samen voor een ervaringsgerichte sessie die precies doet wat nodig is, menselijk, effectief en met plezier.

Nieuwsgierig? In een half uur kijken we vrijblijvend wat bij jullie past.

Neem contact met mij op >>

Van binnenuit ontwikkelen: wie ben ik?

Marieke Boonen, trainer en teamcoach.

(28) Marieke Boonen | LinkedIn

Mijn passie voor het menselijke gedrag ontstond tijdens mijn opleiding Pedagogiek. Wat maakt dat we doen wat we doen? Hoe beïnvloeden we elkaar – vaak onbewust? En hoe bouw je aan de veerkracht om uitdagingen aan te gaan?

Met oprechte interesse luister ik naar wat er niet gezegd wordt, hierdoor begrijp ik de ander écht. Mijn begeleiding is geslaagd als de ander invloed en regie ervaart. Kleine acties neemt, met grote impact.

Met aandacht, humor en scherpheid nodig ik jullie uit om eerlijk te kijken, mild te zijn én verantwoordelijkheid te nemen in je werk. Want juist in die combinatie ontstaat beweging van binnenuit.

Ik vertraag waar het snel gaat, stel vragen waar het vastzit en kijk met aandacht naar wat zich aandient. Verwacht bij mij geen pasklare antwoorden. Ik werk met wat er speelt ook als dat schuurt of er stilte ontstaat.

Missie

"Het mooiste wat je kunt worden, is jezelf."

Die boodschap wens ik niet alleen mijn dochter toe, maar ook de teams waarmee ik werk.

Teams functioneren het best wanneer mensen zich gezien, gehoord en veilig voelen om zichzelf te zijn. In zo'n omgeving kunnen verschillen besproken worden en wordt er geleerd van wat goed én lastig is. Ik help teams die basis te versterken door te werken aan open communicatie, veiligheid en eigenaarschap.

De **Transactionele Analyse** vormt daarbij het uitgangspunt van mijn werkwijze: een heldere theorie die inzicht geeft in wat er tussen mensen gebeurt en hoe samenwerking natuurlijker en effectiever kan worden.



Wat is de Transactionele analyse (TA)?

De Transactionele analyse is, eenvoudig samengevat, een theorie over persoonlijkheid, communicatie en verandering. De pijlers onder het denken en doen vanuit een TA perspectief zijn geloof in de zelfverantwoordelijkheid en het zelfsturend vermogen van mensen.

TA biedt een praktische, heldere theorie die door iedereen te begrijpen is. Het is een model dat de complexiteit en diepgang van jezelf, je relaties en groepen en organisaties waarin je leeft en werkt hanteerbaar maakt (TA-academie, 2025).

AANBOD 1: TEAMANALYSE VERGADERING + MAATWERK TRAINING

TOT 15 PERSONEN

Dagdeel 1 Teamanalyse vergadering

€825,- (excl. BTW)

3 uur (inclusief korte pauze)

Dagdeel 2 Maatwerk training

€985,- (excl. btw)

3 uur (inclusief korte pauze)

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking

Totaal: € 1.810,- (excl. BTW)

Aantal trainer(s): 1 trainer

15 TOT 30 PERSONEN

Dagdeel 1 Teamanalyse vergadering

€1.650,- (excl. BTW)

3 uur (inclusief korte pauze)

Dagdeel 2 Maatwerk training

€1.970,- (excl. btw)

3 uur (inclusief korte pauze)

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking

Totaal: € 3.620,- (excl. BTW)

Aantal trainer(s): 2 trainers

30 TOT 45 PERSONEN

Dagdeel 1 Teamanalyse vergadering

€2.475,- (excl. BTW)

3 uur (inclusief korte pauze)

Dagdeel 2 Maatwerk training

€2.955,- (excl. btw)

3 uur (inclusief korte pauze)

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking

Totaal: €5.430,- (excl. BTW)

Aantal trainer(s): 3 trainers

AANBOD 2: TRAININGEN A T/M D

TOT 15 PERSONEN

€825.- (excl. BTW) per dagdeel

Aantal trainer(s): 1 trainer

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

15 TOT 30 PERSONEN

€1.650,- (excl. BTW) per dagdeel

Aantal trainer(s): 2 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

30 TOT 45 PERSONEN

€2.475,- per dagdeel

Aantal trainer(s): 3 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

AANBOD 3: MAATWERK TEAMONTWIKKELING

TOT 15 PERSONEN

Dagdeel

€985,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 1 trainer

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

Hele dag

€1.750,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 1 trainer

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
6 uur (inclusief korte pauzes, exclusief lunchpauze)

15 TOT 30 PERSONEN

Dagdeel

€1.970,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 2 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

Hele dag

€3.500,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 2 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
6 uur (inclusief korte pauzes, exclusief lunchpauze)

30 TOT 45 PERSONEN

Dagdeel

€2.955,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 3 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
3 uur (inclusief korte pauze)

Hele dag

€5.250,- (excl. btw)

Aantal trainer(s): 3 trainers

Inclusief voorbereiding, uitvoering en nabespreking
6 uur (inclusief korte pauzes, exclusief lunchpauze)

Aanvullende informatie:

- De kosten voor individuele profielen (OTM/DISC) worden separaat in rekening gebracht bij de opdrachtgever.
- BTW- onderwijsvrijstelling: Beroepsopleidingen zijn vrijgesteld van de heffing van btw als ze wettelijk erkend zijn in het kader van WEB of WHW. Ik sta geregistreerd als CRKBO-docent www.crkbo.nl.
- Facturering vindt na afloop van de activiteit en maandelijks plaats
- Reiskosten € 0,45 per kilometer
- Kosten voor de accommodatie en verzorging van de deelnemers geschiedt via Verblijf bij Hygge
- Op de uitvoering van de werkzaamheden zijn de algemene voorwaarden van Van binnenuit ontwikkelen van toepassing. Deze zijn worden bijgevoegd bij het ontvangen van de offerte.

Annuleringsvoorwaarden

- 25% van het overeengekomen bedrag aan annuleringskosten bij annulering binnen twee weken vóór de aanvang van de uitvoering van de besproken activiteit;
- 50% van het overeengekomen bedrag aan annuleringskosten bij annulering binnen 48 uur vóór de aanvang van de uitvoering van de besproken activiteit;
- 100% van het overeengekomen bedrag aan annuleringskosten bij annulering op de dag van de uitvoering van de besproken activiteit.