

hygge

Teambuilding activiteiten



Teambuilding

Bij Verblijf bij Hygge bieden we een gevarieerd aanbod van activiteiten voor bedrijfsuitjes, teambuilding of een gezellige dag met collega's. **Gelegen in een groene, rustige omgeving, kun je bij ons genieten van creatieve workshops, actieve teambuilding, ontspannende yoga of natuurwandelingen.**

Of je nu kiest voor een culinaire ervaring met een chef, een actieve bootcamp, of een creatieve keramiekworkshop, wij zorgen voor een onvergetelijke ervaring die perfect past bij jouw groep. Laat je inspireren door de natuur en ontdek samen nieuwe manieren om te verbinden!

Activiteiten

Verblijf bij Hygge als locatie

1

Yoga sessie

Yoga houdt het lichaam en de geest soepel en brengt meer balans. Het houdt je fit, gezond en vrolijk. Yoga kan op elke moment van de dag. Willen jullie de dag energiek beginnen, gedurende de dag een moment om bij te komen, of de dag eindigen met een heerlijke ontspannen yoga sessie? Dat kan! De ervaren yoga docent verzorgt op locatie sessies op maat. Dit kan eventueel ook buiten plaatsvinden, in dat geval wordt gevraagd om een grote handdoek mee te nemen om ónder de yogamat te leggen.

2

Mindful Bewustwordingssessie

Ervaar hoe je meer balans in jezelf en daarmee ook in je werk en privéleven kan ervaren.

Leer in deze sessie hoe een ontspannen lichaam kan bijdragen aan ruimte in je hoofd en een beter concentratieniveau. Kleine aanpassingen in je houding laten je vitaler, fitter voelen en kunnen allerlei pijnklachten en ongemakken in rug-, nek en schouders laten verdwijnen. Informeer naar jouw Mindful Bewustwordingssessie op maat.

3

Bootcamp

Tijdens deze toffe en intensieve training kun je de volgende aspecten verwachten: cardio, boksen en spierversterkende oefeningen. In een uurtje tijd hebben jullie alles getraind. Ook wordt er in duo-vorm gesport zodat teamwork en elkaar helpen centraal staat. Echte teambuilding dus!

4

Aerobics/dansen

Een mix van old school aerobics waarbij we lekker cardio-en op een fijne beat en je bewegingen kunt verwachten zoals een 'grape vine' en 'V-step'. Afgewisseld met dansen in de stijlen zumba, moderne dans en streetdance op de allerleukste muziek. Jullie geven aan of je de combinatie wilt of alleen aerobics of dans. Net wat jullie fijn vinden. **Kortom, een energieke workout waarbij fun centraal staat!**

5

Creatieve keramiek workshop

Op zoek naar een unieke en ontspannen activiteit voor jouw team? Tijdens deze 1,5 uur durende keramiekworkshop stappen jullie even uit de dagelijkse drukte en laten jullie je creativiteit de vrije loop. Onder begeleiding beschildert iedereen een uniek keramiekstuk – geen ervaring nodig!

Waarom deze workshop?

- Creatief en ontspannend: versterk de teamspirit in een inspirerende setting
- Op locatie bij Verblijf bij Hygge – ideaal voor een compleet bedrijfsuitje
- Jullie kunstwerken worden na de workshop vakkundig afgebakken en zijn na 3-4 weken klaar om op te halen. Liever laten verzenden? Dat kan tegen een meerprijs, verrekend op basis van het aantal stukken, naar één adres (Risico op breken is met verzending groter).

Keuze uit: **een bordje, een soepkom of een grote mok met oor.**



6

Culinaire Teambuilding met Chef RobertZ

Samen koken, samen lachen, samen genieten! Tijdens deze inspirerende kookworkshop gaan jullie onder begeleiding van een enthousiaste chef en sous-chef (met motivatiecoach-certificering!) aan de slag met bijzondere gerechten die je normaal alleen in toprestaurants vindt.

Wat kun je verwachten?

- Een gezellige en informele sfeer waarin samenwerken centraal staat
- In 1-2 uur bereiden jullie samen een culinair hoogstandje, van amuse tot dessert
- Jullie bedrijfslogo verwerkt in het dessert voor een unieke finishing touch
- Inclusief recepten om thuis vrienden en familie te verrassen

Dé perfecte mix van teambuilding en gastronomie!



7

Begeleide wandeling in een natuurgebied in de buurt

De begeleide wandeling in de natuur heeft als startpunt de parkeerplaats bij De Plateaux (Barrier 15a, 5571 TV in Bergeijk), op een paar minuten rijden van de accommodatie. **De Plateaux is een Nederlands-Belgisch natuurgebied, waar je kunt wandelen door bos en over hei, langs vennen en vloeiveiden.** De groep kan bestaan uit maximaal 20 personen. De wandeling duurt ongeveer anderhalf à twee uur. De wandeling gaat altijd door, ook als het minder weer is. Het is dan ook belangrijk dat men op de weersomstandigheden gekleed is. Alleen als het gevaarlijk/extreem weer is zal de wandeling niet doorgaan.

Het is een interactieve wandeling, en de gids vertelt heel veel over de natuur, o.a. over het bosbeheer, weidebeheer, de vloeiveiden, de begrazing en de internationale samenwerking.

8

Shinrin-yoku (bosbaden)

Tijdens Shinrin-yoku laten we ons onderdompelen in de natuur. Als je het aandurft mag je zelfs op blote voeten mee of je schoenen onderweg even uitdoen. **In het bos gaan we al onze zintuigen prikkelen, vertragen we en nemen de omgeving op alle mogelijke manieren waar.** Niets is zo helend als de natuur.

9

Creatieve Natuurworkshops met Weeldebras

Laat je inspireren door de natuur en ga creatief aan de slag met natuurlijke materialen! Bij Weeldebras organiseren we workshops waarin duurzaamheid en ambacht samenkomen. We werken met bloemen, hout en mos van onze eigen grond, zonder pesticiden of kunstmest. Een prachtige en bewuste manier om iets unieks te maken!

- **Droogbloemenkrans**

Creëer een stijlvolle droogbloemenkrans in jouw eigen stijl. Kies uit een breed scala aan bloemen en takken en stel een blijvend mooie krans samen. Hang 'm op, leg 'm neer of zet 'm op een standaard.

Afmeting: Ø 30 cm | Blijft 6-12 maanden mooi

- **Droogbloemblokken**

Maak een explosie van kleur en textuur met droogbloemen tussen twee robuuste houten blokken. Een stijlvol en onderhoudsvrij natuurkunstwerk!

Afmetingen: 30 cm & 25 cm hoog | Blijft 6-12 maanden mooi

- **Organisch Schilderij**

Schilder met de natuur! Gebruik mos, schors en takken om een uniek organisch schilderij te maken dat minstens een jaar lang prachtig blijft.

Afmetingen: 38 x 50 cm

- **Natuurlijk Nestkastje**

Timmer en versier je eigen nestkast met natuurlijke materialen. Vrij van schadelijke stoffen en perfect voor buiten, waar vogels het als schuil- en broedplek zullen gebruiken.

Afmetingen: 30 x 16 x 16 cm

Te boeken voor groepen van 10 tot 30 personen.



10

De Alleskunner

Ontdek wie de ultieme alleskunner is met onze spannende en gevarieerde spellenreeks. 'De Alleskunner' bestaat uit een reeks uitdagende spellen waarbij verschillende vaardigheden op de proef worden gesteld. Of je nu tactisch inzicht, slimme strategieën of snelheid nodig hebt, elk spel biedt een unieke uitdaging. Hoe beter je een spel voltooit, hoe meer punten je verdient. Strijd samen met en tegen je collega's of vrienden en ontdek wie van jullie de ware alleskunner is. Gegarandeerd veel competitie, plezier en teamplay!



11

Teamplayer van het Jaar

Ontdek wie de beste teamplayer is met de activiteit 'Teamplayer van het Jaar'. In steeds wisselende teams speel je uitdagende teamopdrachten. Het winnende team krijgt de meeste punten, terwijl het slechtste team de minste punten krijgt. Na elk spel worden de teams opnieuw ingedeeld, maar je behoudt je individuele score. Wie zal uiteindelijk de beste teamplayer zijn? Beleef een dag vol samenwerking, strategie en plezier!



12

De Robinson

Beleef avontuur met 'De Robinson', een spel gericht op de elementen. Je gaat uitdagende spellen aan met water en hout, waarbij teamwork en creativiteit cruciaal zijn. Bouw structuren, navigeer door hindernissen en los puzzels op. Ontdek wie de ultieme Robinson is en geniet van een dag vol samenwerking en plezier!



Onderstaande activiteiten vinden plaats op het terrein van Verblijf bij Hygge:

- Er komen extra kosten voor transport en instructie bij, berekend op basis van het aantal personen, en deze bedragen slechts een paar euro per persoon.
- De activiteiten zijn te boeken in de maanden november t/m maart, mits er beschikbaarheid is.
- Wil je liever in een andere maand boeken? Laat het ons weten, dan kijken we graag of het mogelijk is om de activiteit op de locatie van de desbetreffende partij te organiseren

13

Pirate Games

Zeerovers opgelet!

De beruchte kapitein Zwartbaard voer met zijn bemanning over woeste oceanen en veroverde talloze buit. Zo sluw als een echte piraat verstopte hij zijn waardevolste schat op een verlaten eiland. Alleen één handgetekende schatkaart wijst de weg naar zijn eeuwenoude buit...

De groep wordt verdeeld in zeerovers, elk onder leiding van een eigen kapitein. Deze kapitein coacht het team tijdens de activiteiten. Zijn jullie klaar om de wilde zeeën te trotseren, op rooftocht te gaan en de verborgen schat te vinden?

Werk samen met je bemanningsleden, zet je beste piratenbrein in en zorg dat jouw team als eerste de kist met de buit weet te openen!



14

Kleiduifschieten met een laser twist!

Met een 12 kaliber jachtgeweer komt de jager in iedereen naar boven. Maar geen echte kogels – in plaats daarvan schiet je met laserstralen op de gelanceerde kleiduif. Het schot klinkt als een hagelschot, zodat de ervaring zo dicht mogelijk bij het echte kleiduifschieten komt.

Alle deelnemers vanaf 18 jaar kunnen meedoen aan dit spannende avontuur!



15

De Robinson Spelen: Overleef het avontuur!

Je bevindt je op het eiland waar ook Robinson gestrand was. In groepsverband leg je verschillende proeven af, zoals evenwichtsproeven, hersenkrakers en oriëntatie-uitdagingen. Competitie en samenwerking gaan hierbij hand in hand. Lukt het jouw bemanning om alle proeven te volbrengen en te schitteren tijdens de eindproef? Wees de eerste die het testament van Robinson Crusoe ontdekt!



16

Sterrenslag

Klim en klauter over een opblaasbare hindernisbaan, voetbal met grote rokken aan en strijd mee tijdens een leuk parcours met pakkenspel. Daarnaast kun je je uitleven met XXL Jenga, reuze Twister en een estafette met een fun- en skippyslang. Teamwork, inzet en veel plezier gegarandeerd! Alle ingrediënten voor een geslaagd evenement!



17

La Casa de Papel – VR Game

De Professor daagt jullie uit met opdrachten in virtual reality! Vorm het perfecte team om samen het geld te stelen. Is jullie gezelschap creatief en snel genoeg om de juiste code te vinden en de kluis te kraken? Deze VR-game is gebaseerd op de populaire Netflixserie La Casa de Papel. Het spel is geschikt voor 4 tot 6 personen per team. Elk team krijgt een VR-bril die rouleert, en beschikt over de nodige attributen om samen alle raadsels op te lossen.



18

Fun Games: De strijd der spellen!

Tijdens deze activiteit ga je in teams de strijd aan in verschillende fungames! Van reuze Jenga tot Pictionary, letterpakkenspel en giga tangram – een hoop hilariteit is gegarandeerd! Een perfecte mix van plezier en competitie!

Fun Games XXL

Wil je het nog groter? Kies dan voor Fun Games XXL! Het programma duurt dan 2 uur en de onderdelen Mastermind en Memory worden toegevoegd voor nog meer uitdaging!



19

Wijnproeverij

Maak jullie verblijf extra bijzonder met een eigen wijnproeverij. Samen met VINO Fienile, een sfeervolle wijnhandel uit Bergeijk, hebben we drie mooie wijnpakketten samengesteld.

Elk pakket bevat zes zorgvuldig gekozen wijnen – wit, rosé en rood – inclusief een handige beschrijving per fles. Zo kunnen jullie op elk gewenst moment zelf een gezellige proeverij organiseren, helemaal in jullie eigen tempo.



20

Verken de omgeving op twee wielen!

Bij Verblijf bij Hygge kun je verschillende soorten fietsen huren, van stadsfietsen en e-bikes tot mountainbikes en bakfietsen. Ontdek de prachtige natuur en charmante omgeving in je eigen tempo, samen met je team. Een actieve en ontspannen manier om de dag net even extra bijzonder te maken!

- E-stadsfiets
- Stadsfiets
- Mountainbike
- E-mountainbike
- Bakfiets

Elektrische stadsfietsen en (e-)mountainbikes: minimumafname van 4 fietsen

Reguliere stadsfietsen: minimumafname van 7 fietsen

Vanaf deze aantallen is levering gratis. Bij inzet van meerdere bussen geldt het minimum per bus. Bij afname onder het minimum rekenen wij €10,- per fiets extra.

Er zijn maximaal 25 elektrische stadsfietsen beschikbaar. Voor reguliere stadsfietsen is er ruime beschikbaarheid (tot ca. 200 stuks).

Fietsen dienen minimaal 2 weken van tevoren te worden gereserveerd. Levering is altijd afhankelijk van beschikbaarheid.

Activiteiten

Externe locatie

1

Beleef het Solexgevoel!

Ken je ze nog? Die charmante brommertjes uit vroegere tijden? Op een klassieke Solex snor je ontspannen door stad en land. Terwijl je comfortabel op het brede zadel zit, voel je de wind door je haren suizen. Met een topsnelheid van 30 km/u heb je alle tijd om te genieten van alles om je heen.

Voor vertrek krijg je een duidelijke instructie waarin techniek en veiligheid worden uitgelegd. Daarna ga je zelfstandig op pad met deze iconische brommertjes uit de jaren '60. Volg de uitgestippelde route en ontdek de mooiste plekjes van de Kempen. En natuurlijk ontbreken de gezellige terrasjes onderweg niet!

Solex rijden is perfect voor iedereen met een geldig brommercertificaat. Dus trommel je vrienden, collega's of familie op en geniet van een dag vol nostalgie, vrijheid en plezier!

- **Solex tocht 1,5 uur**
- **Solex tocht 2 uur**
- **Solex tocht 3 uur**

2

Lekker uitwaaien op een E-chopper!

Heb jij ze al gespot? Die stoere, elektrische scootertjes met hun brede banden en geruisloze motor? Tijdens een E-chopper tour cruise je heerlijk ontspannen door stad en land. Comfortabel zittend op het brede zadel voel je de wind langs je suizen. Met een gemiddelde snelheid van 25 km/u heb je alle tijd om te genieten van de omgeving. Voor vertrek krijg je een duidelijke instructie over techniek en veiligheid. Daarna ga je zelfstandig op pad door de prachtige Kempen. Volg de uitgestippelde route en ontdek de mooiste plekjes – én natuurlijk de gezelligste terrasjes!

Je kunt kiezen uit een tour van 1,5, 2 of 3 uur. Je rijdt zelfstandig, zonder begeleiding. We geven je een vaste route mee, en het is belangrijk dat je deze aanhoudt en niet afwijkt. E-chopper rijden is geschikt voor iedereen met een geldig brommercertificaat en is de perfecte activiteit voor een gezellig dagje uit!

- **E-chopper tour 1,5 uur**
- **E-chopper tour 2 uur**
- **E-chopper tour 3 uur**

3

Kanovaren vanaf Borkel

Zin in een relaxed avontuur op het water? Ga kanoën op de Dommel en geniet van bossen, weilanden en rustgevende natuur. Je start bij 't Boothuys, krijgt een korte instructie en wordt met de bus naar het opstappunt gebracht. Kies uit twee tochten en vaar zelfstandig terug naar Valkenswaard. De route vanaf Borkel (ca. 8 km) is ideaal voor jong en oud en duurt ongeveer 2 uur. Onderweg kun je pauzeren bij Restaurant De Zwaan.

Na afloop wandel je zo terug naar het gezellige terras van 't Boothuys. Parkeren, kleedkamers en douches zijn aanwezig. Perfect voor een dagje ontspannen buiten!

4

Kanovaren vanaf Neerpelt

Vaar door de prachtige natuur van de Kempen! Je kiest uit twee soorten kano's en twee verschillende tochten over de Dommel. Na een korte instructie over peddeltechniek en veiligheid vertrek je zelfstandig vanaf het opstappunt naar Valkenswaard. Het eindpunt is het gezellige terras van 't Boothuys, waar je kunt ontspannen na je tocht.

Kanovaren vanaf Neerpelt is een sportieve uitdaging: een 15 km lange tocht door natuurgebieden zoals 't Hageven en de Malpie. Deze tocht duurt zo'n 4 à 4,5 uur. Onderweg kun je even stoppen voor een lunch bij Restaurant De Zwaan in Borkel.

Bij 't Boothuys kun je terecht voor parkeergelegenheid, kleedkamers met douches en een terras om lekker bij te komen.